

Süßkartoffel- Linsen-Curry



PORTIONEN

4

ZUTATEN

- 1 gr. Süßkartoffel (ca. 600 g)
- 1 gr. Zwiebel
- 4 EL Olivenöl
- 1 Pr. Salz & Pfeffer
- 500 ml Kokosmilch
- 1 L Wasser
- ½ EL gelbe Currypaste
- 3-4 Limettenblätter (optional)
- 250 g rote Linsen
- 120 g Okraschoten (alt. Buschbohnen)
- 110 g Bio-Maiskörner
- 2 Stangen Lauchzwiebel
- 3-4 Zweige fr. Koriander
- 1 Limette
- 1 Handvoll Cashewkerne (optional)



NIARIA