

Spinat-Pilz-Salat mit Birne und Granatapfel



PORTIONEN

2

ZUTATEN

- 50 g Walnüsse
- 2 Eier
- 250 g Champignons
- 4 Knoblauchzehen
- 6 EL Olivenöl
- 1,5 Zitronen
- 4 EL Bio-Balsamico Essig
- 1 Pr. Salz & Pfeffer
- 1 Pr. getr. bzw. 1 Zweig fr. Rosmarin
- 1 Pr. getr. bzw. 1 Zweig fr. Thymian
- 1 rote Zwiebel
- 2 kl. oder 1 gr. Birne (ca. 160 g)
- ½ Granatapfel
- 50 g Oliven nach Wahl, entkernt
- 100 g Bio-Spinat
- 1 Avocado (opt.)



NIARIA