

Sommerlich frischer Salat mit gebratenen Austernpilzen



PORTIONEN

2

ZUTATEN

- 20 g Pinienkerne
- 2 Bio-Eier
- 200 g Austernpilze
- 1 Zucchini
- 4-6 EL Olivenöl
- 120 g Bio-Cherrytomaten
- ½ rote Zwiebel
- 1 Karotte
- n.B. fr. Petersilie
- n.B. fr. Schnittlauch
- 125 g grüner Blattsalat nach Wahl
- 50 g Kalamata Oliven, entkernt
- 1 Zitrone, entsaftet
- 1 Pr. Salz & Pfeffer
- 1 Avocado (opt.)



NIARIA