

Avocado Kichererbsen Salat mit zitronigem Tahini Dressing



PORTIONEN

2

ZUTATEN

- 220 g Kichererbsen, gek.
- 1 rote Zwiebel
- 1 gelbe Bio-Paprika
- 120 g Bio-Cherrytomaten
- 2 Avocado
- n.B. fr. Schnittlauch
- n.B. fr. Petersilie
- 110 g Bio-Maiskörner
- 4 TL Hanfsamen

für das Dressing:

- 4 EL Tahini
- 4 EL Hafer Cuisine (pflanzliche Sahne)
- ½ Zitrone
- 1 Pr. Salz & Pfeffer



NIARIA