

Sizilianische Quinoa-Bowl mit Fenchel und Orange



PORTIONEN

2

ZUTATEN

- 150 g Quinoa
- 1 Pr. Salz & Pfeffer
- n.B. Olivenöl
- 220 g Kidneybohnen, gek.
- 25 g Pinienkerne
- ½ rote Zwiebel
- 1 gr. oder 2 kl. Fenchel
- 1 Orange
- n.B. fr. Petersilie
- 70 g Oliven nach Wahl, entkernt

